**Материалы по выполнению**

**самостоятельной работы слушателями**

**по учебной дисциплине**

**«Солярии»**

**при реализации образовательной программы переподготовки**

**по специальности**

**2-81 04 06 «Физиотерапия»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Кол-во часов | Тема | Вопрос | Литература | Форма текущей аттестации |
| 1. | 2 | Физиология кожи и ее основные функции | 1. Строение и функции кожи, физиологические свойства кожи. 2. Клеточный состав эпидермиса, функции дермы и гиподермы. 3. Строение и функции желез кожи, особенности функционирования желез в различные возрастные периоды; типы кожи. | Раздел«Общий покров» учебника Сапина, М.Р., Билич, Г.Л. «Анатомия человека» |  |
| 2. | 4 | Типы соляриев | 1. Предназначение различных типов соляриев. Преимущества и недостатки. 2. Правила загара в соляриях. 3. Обеспечение безопасности при общих ультрафиолетовых облучениях. 4. Защита кожи, глаз и волоспри проведении процедур ультрафиолетовых облучений в соляриях. | Раздел«Ультрафио-летовое излучение» учебного пособия В.М. Боголюбова «Техника и методика физиотерапевтических процедур»(с. 276-292) | зачетзачет |
| 3. | 4 | Показания и противопоказания к применению ультрафиолетового облучения | 1. Показания для общего и местного ультрафиолетового облучения (УФО).
2. Показания для длинноволнового, средневолнового и коротковолнового ультрафиолетового облучения.
3. Противопоказания для общих и местных ультрафиолетовых облучений.
4. Профилактика и лечение осложнений при ультрафиолетовом облучении.
 | Раздел«Ультрафио-летовое излучение» учебного пособия В.М. Боголюбова «Техника и методика физиотерапевтических процедур»(с. 292-302) |
| 4. | 4 | Ультрафиолетовые лампы для соляриев: технические характеристики  | 1. Технические характеристики: ламп для соляриев по спектральному анализу (UV-В/UV-А) и эритемной эффективности.
2. Область применения ультрафиолетовых ламп для соляриев, сроки эксплуатации.
3. Определение биодозы с применением биодозиметров БД-2, БУФ-1 для изучения эритемной эффективности.
 | 1.<https://solarprofi.com.ua/articles/2015-09/klassifikaciya-lamp-dlya-solariya>2.<https://zagoraem.online/lampy-dlya-solyariya/>3.[https://studfiles.net/preview/4106493/page:12/](https://studfiles.net/preview/4106493/page%3A12/)4.<https://helpiks.org/2-104418.html>5.<https://infopedia.su/4x9557.html> |
| 5. | 4 | Правила загара в соляриях. Гигиенические требования к персоналу  | 1. Аппаратура для ультрафиолетовых облучений; лечебных эффектов УФО;

2. Влияние УФО на внутренние органы и системы организма, обмен веществ. | <https://lifegirl.ru/pravila-zagoraniya-v-solyarii-kak-zagoret-byistro-i-sohranit-zagar-nadolgo-video.html> |
| 6. | 4 | Техника безопасности при эксплуатации соляриев | 1. Техника безопасности при эксплуатации соляриев.
2. Требования по охране труда перед началом работы.
3. Требования по охране труда при выполнении работы.
4. Требования по охране труда по окончании работы.
5. Требования по охране труда в аварийных ситуациях.
 | 1. Санитарные нормы и правила «Санитарно-эпидемиологические требования для организаций и индивидуальных предпринимателей, оказывающих в соответствии с законодательством Республики Беларусь услуги соляриев (студий загара)», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.07.2012 № 91. 2. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.12.2016 № 130 «Об утверждении Типовой инструкции по охране труда при выполнении работ в физиотерапевтических отделениях (кабинетах)» |
| 7. | 4 | Методика ультрафиолетового облучения с лечебно-профилактической и эстетической целью | 1. Аппаратура, используемая для ультрафиолетовых облучений. 2. Лечебные эффекты УФО.3. Влияние УФО на внутренние органы и системы организма, обмен веществ. 4. Методики выполнения УФО с лечебной, профилактической и эстетической целями. | Санитарные нормы и правила «Санитарно-эпидемиологические требования для организаций и индивидуальных предпринимателей, оказывающих в соответствии с законодательством Республики Беларусь услуги соляриев (студий загара)», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.07.2012 № 91 |

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от19.12.2016 № 130 «Об утверждении Типовой инструкции по охране труда при выполнении работ в физиотерапевтических отделениях (кабинетах)».
2. Санитарные нормы и правила «Санитарно-эпидемиологические требования для организаций и индивидуальных предпринимателей, оказывающих в соответствии с законодательством Республики Беларусь услуги соляриев (студий загара)», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.07.2012 № 91.
3. Сапин М.Р., Билич Г.Л. Анатомия человека. – Москва: «Высшая школа», 2012.
4. Техника и методика физиотерапевтических процедур: справочник ./ под ред. В.М. Боголюбова. – М., 2014.

**ВЫПИСКА ИЗ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ**

**«Солярии»**

**Физиология кожи и ее основные функции**

Строение и функции кожи, физиологические свойства кожи; клеточный состав эпидермиса; функции дермы и гиподермы; строение и функции желез кожи; особенности функционирования желез в различные возрастные периоды; типы кожи.

**Практическое занятие.** Изучение строения и функций, физиологических свойств кожи; особенностей функционирования желез в различные возрастные периоды; типов кожи.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Общий покров» учебника Сапина М.Р., Билич Г.Л. «Анатомия человека».

**Типы соляриев**

**Практическое занятие**. Изучение конструкции соляриев различных типов и их предназначение: горизонтальных и вертикальных, домашних, студийных. Изучение преимуществ и недостатков в каждом типе соляриев; гигиенических требований к устройству, оборудованию и содержанию соляриев.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Ультрафиолетовое излучение» учебного пособия В.М. Боголюбова «Техника и методика физиотерапевтических процедур» (с. 276-292).

**Показания и противопоказания к применению ультрафиолетового облучения**

Показания для общего и местного ультрафиолетового облучения (далее – УФО).

Показания для длинноволнового, средневолнового и коротковолнового ультрафиолетового облучения.

Противопоказания для общих и местных ультрафиолетовых облучений. Фотодерматозы, парфирии: этиология, клинические признаки. Профилактика и лечение осложнений при ультрафиолетовом облучении.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Ультрафиолетовое излучение» учебного пособия В.М. Боголюбова «Техника и методика физиотерапевтических процедур» (с. 292-302). Работа с конспектом лекций (обработка текста).

**Ультрафиолетовые лампы для соляриев: технические характери-стики**

**Практическое занятие.** Изучение технической характеристики: ламп для соляриев по спектральному анализу (UV-В/UV-А) и эритемной эффективности; газоразрядных ламп высокого давления; ламп малых размеров и специальной формы; ламп для быстрого загара, домашнего использования, для соляриев с пониженным энергопотреблением. Изучение области их применения, сроков эксплуатации.

Отработка практических навыков определения биодозы для изучения эритемной эффективности; применения биодозиметров БД-2, БУФ-1.

**Самостоятельная работа.** Изучение общих характеристик ламп для саляриев. Решение индивидуальных заданий по определению биодозы с применением биодозиметров БД-2, БУФ-1 для изучения эритемной эффективности.

**Правила загара в соляриях. Гигиенические требования к персоналу**

Правила загара в соляриях. Таблица типов кожи и продолжительности сеансов загара. Рекомендации до и после процедуры загара в соляриях. Обеспечение безопасности при общих УФО. Защита кожи, глаз и волоспри проведении процедур ультрафиолетовых облучений в соляриях. Гигиенические требования к медицинскому работнику при работе в соляриях.

**Практическое занятие.** Изучение правил приема ультрафиолетового облучения. Отработка практических навыков по ограничению времени процедуры УФО с учетом индивидуальных особенностей пациента. Изучение правил загара в соляриях и рекомендаций до и после процедур.

**Самостоятельная работа.** Работа с таблицами типов кожи и продолжительности сеансов загара в солярии (модели "LUXURA V5" с мощностью ламп 180 Вт и др.). Решение ситуационных задач.

**Техника безопасности при эксплуатации соляриев**

**Самостоятельная работа.** Изучение Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования для организаций и индивидуальных предпринимателей, оказывающих в соответствии с законодательством Республики Беларусь услуги соляриев (студий загара)», утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.07.2012 № 91; постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.12.2016 № 130 «Об утверждении Типовой инструкции по охране труда при выполнении работ в физиотерапевтических отделениях (кабинетах)».

**Методика ультрафиолетового облучения с лечебно-профилактической и эстетической целью**

**Практическое занятие**. Изучение аппаратуры для ультрафиолетовых облучений; лечебных эффектов УФО; влияния УФО на внутренние органы и системы организма, обмен веществ. Отработка методик выполнения УФО с лечебной, профилактической и эстетической целями.

**Самостоятельная работа.** Решение ситуационных задач. Подготовка к текущей аттестации.

Заведующий

учебно-методическим кабинетом И.Р.Нестер