**Материалы по выполнению**

**самостоятельной работы слушателями**

**по учебной дисциплине**

**«Физиотерапия»**

**при реализации образовательной программы переподготовки**

**по специальности**

**2-81 04 06 «Физиотерапия»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Кол-во часов | Тема | Вопрос | Литература | Форма текущей аттестации |
| 1. | 4 | Частные методики проведения процедур гальванизации | 1. Методики проведения гальванизации на внутренние органы, голову, суставы и др.  2. Способы определения полярности электродов | Раздел «Гальванизация и лекарственный электрофорез» учебного пособия В.М. Боголюбова «Техника и методики физиотерапевти-ческих процедур». | зачет  зачет |
| 2. | 4 | Показания и противопоказания, аппаратура для проведения процедур диадинамотерапии | 1. Показания и противопоказания для проведения процедур диадинамотерапии. 2. Аппаратура для проведения диадинамотерапии: назначение, устройство, принцип работы. 3. Требования по охране труда при проведении процедур диадинамотерапии в физиотерапевтических отделениях (кабинетах). 4. Санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний. | Учебник Соколовой Н.Г., Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 46-52) |
| 3. | 4 | Частные методики проведения процедур диадинамотерапии и диадинамофореза | 1. Лечение болевого синдрома, воздействие на шейные симпатические узлы. 2. Уход за токонесущими электродами и гидрофильными прокладками. | Раздел «Диадинамотера-пия» учебного пособия В.М. Боголюбова «Техника и методики физиотерапевти-ческих процедур». |
| 4. | 4 | Показания и противопоказания, аппаратура для проведения процедур амплипульстерапии | 1. Показания и противопоказания к назначению синусоидальных модулированных токов. 2. Аппаратура для проведения амплипульстерапии: назначение, принцип работы. 3. Требования по охране труда при проведении процедур амплипульстерапии | Учебник Соколовой Н.Г., Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 52-56) |
| 5. | 4 | Частные методики проведения процедур флюктуоризации | 1. Применение флюктуоризации: понятие метода, основные показания и методики лечения.  2. Применение частных методик проведения процедур флюктуоризации | ЭУММ по теме «Частные методики проведения процедур флюктуоризации» |
| 6. | 4 | Частные методики проведения процедур ультравысокочастотной терапии | 1. Аппараты, на которых возможно проведение УВЧ-терапии.  2. Техника безопасности при проведении процедур. | Раздел «Ультравысоко-частотная терапия» учебного пособия В.М. Боголюбова «Техника и методика физиотерапевтиче-ских процедур»; Учебник Улащика В.С., Лукомского И.В. «Основы общей физиотерапии» (с. 97-104).  ЭУММ по теме «Частные методики проведения процедур ультравысокочас-тотной терапии». |
| 7. | 4 | Техника и методика проведения процедур СВЧ терапии | 1. Техника и методика проведения процедур СВЧ терапии.  2. Выбор излучателя, размещение на теле пациента, установка соответствующих зазоров.  3. Правильное дозирование процедур СВЧ-терапии. | Раздел «СВЧ терапия» учебного пособия Улащика В.С., ЛукомскогоИ.В., Сикорской И.С. «Физиотерапия, лечебная физкультура, массаж» (с.104-110).  ЭУММ по теме «Техника и методика проведения процедур СВЧ-терапии» |
| 8. | 4 | Аппаратура, техника и методика проведения процедур КВЧ-терапии | 1. Аппараты для проведения КВЧ-терапии: назначение, принцип, порядок работы, комплект аппарата.  2. Выбор излучателя, размещение на теле пациента, установка соответствующих зазоров.  3. Техника безопасности при проведении процедур крайневысокочастотной терапии в физиотерапевтических отделениях (кабинетах). | Раздел «Миллиметро-волновая терапия» учебного пособия Улащика В.С., Лукомского И.В. «Общая физиотерапия» (с. 169-176) |
| 9. | 4 | Аппаратура, техника и методика проведения процедур светолечения | 1. Облучатели инфракрасным и видимым светом: устройство, правила эксплуатации, техника безопасности при проведении процедур, средства защиты.  2. Техника и методика применения инфракрасных и видимых излучений.  3. Особенности видимого излучения (фотохимическое действие, специфическое действие на глаз, влияние на психоэмоциональную сферу, суточный биологический ритм активности человека и др.).  4. Достижения современной медицины в применении инфракрасного и видимого света. | Учебное пособие Соколовой Н.Г., Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 158-166) |
| 10. | 4 | Лазеротерапия: физическая характеристика, физиологическое и лечебное действие | 1. Лазерное излучение: понятие, свойства. Принципы устройства лазеров.  2. Хирургические и терапевтические лазеры.  3. Особенности влияния лазерного излучения на кожные покровы, микроциркуляцию, гемостаз, эндокринную и иммунную системы.  4. Возможные осложнения и их профилактика.  5. Показания и противопоказания к назначению лазеротерапии.  6. Возможности сочетания и комбинирования лазеротерапии с медикаментозной терапией, методами физиотерапии, массажем, ЛФК.  7. Многоцветная лазеротерапия.  8. Магнитолазерная терапия. | Раздел «Лазеротерапия» учебного пособия Улащика В.С., Лукомского И.В. «Общая физиотерапия» (с. 268-282) | контрольная работа |
| 11. | 4 | Аппаратура, техника и методика проведения процедур ультразвуковой терапии | 1. Аппаратура для ультразвуковой терапии серий «УЗТ-1», «УЗТ-3», специализированные аппараты.  2. Лабильная и стабильная методики проведения ультразвуковой терапии.  3. Техники и методики проведения ультразвуковой терапии прямым контактным способом и непрямым (через воду).  4. Техника безопасности при проведении процедур ультразвуковой терапии в физиотерапевтических отделениях (кабинетах). | Раздел «Ультразвуковая терапия» учебного пособия Соколовой Н.Г., Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 136-144). ЭУММ по теме «Аппаратура, техника и методики проведения процедур ультразвуковой терапии» |  |
| 12. | 4 | Ультрафонофорез | 1.Техника и методика лекарственного ультрафонофореза.  2.Лекарственные препараты, применяемые для ультрафонофореза.  3. Показания и противопоказания | Раздел «Ультразвуковая терапия» учебного пособия В.М.Боголюбова «Техника и методика физиотерапевти-ческих процедур» |  |
| 13. | 4 | Аппаратура, техника и методика проведения процедур спелеотерапии, галотерапии, аэрозольтерапии | 1. Аппаратура для проведения процедур спелеотерапии, галотерапии, аэрозольтерапии: назначение, принцип работы, комплект, порядок работы. 2. Техника и методика проведения процедур спелеотерапии, галотерапии, аэрозольтерапии, показания и противопоказания к назначению. | Раздел «Ингаляционная терапия» учебного пособия Соколовой Н.Г., Соколовой Т.В. «Физиотерапия», (с. 145-158) |
| 14. | 4 | Франклинизация. Аэроионотерапия | 1. Физиологическое и лечебное действие франклинизации.  2. Показания и противопоказания.  3. Техника и методика общей и местной франклинизации.  4. Аэроионофорез: определение метода, показания и противопоказания.  5. Принципы работы аппаратов «АФ-3», «АФ-3-1», «ФА-5-5».  6. Аэроионотерапия: определение метода, физическая характеристика аэроионов.  7. Механизм лечебного действия аэроионов. Показания и противопоказания к применению. | Раздел  «Франклинизация и аэроионотерапия » учебного пособия Соколовой Н.Г., Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 127-136). |
| 15. | 4 | Ванны: виды, техника и методика проведения процедур | 1. Организация работы водолечебницы.  2. Виды ванн. | Раздел «Водолечение» учебного пособия Соколовой Н.Г, Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 206-249) |

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1. Соколова, Н.Г. Соколова, Т.В. Физиотерапия / Н.Г.Соколова, Т.В.Соколова. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2012.
2. Техника и методика физиотерапевтических процедур: справочник / под ред. В.М. Боголюбова. – М., 2016.
3. Улащик, В.С., Лукомский, И.В. Общая физиотерапии / В.С.Улащик, И.В.Лукомский. – Мн.: Книжный дом, 2015.
4. Улащик, В.С., Лукомский, И.В., Сикорская, И.С. Физиотерапия, лечебная физкультура, массаж / В.С.Улащик, И.В.Лукомский, И.С.Сикорская. – Мн.: Книжный дом, 2013.
5. Электронные учебно-методические материалы по теме «Аппаратура, техника и методикм проведения процедур ультразвуковой терапии».
6. Электронные учебно-методические материалы по теме «Техника и методика проведения процедур СВЧ-терапии».
7. Электронные учебно-методические материалы по теме «Частные методики проведения процедур ультравысокочастотной терапии».

**ВЫПИСКА ИЗ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ**

**«ФИЗИОТЕРАПИЯ»**

**Частные методики проведения процедур гальванизации**

**Практическое занятие.** Отработка практических навыков выполнения частных методик при проведении процедур гальванизации.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Гальванизация и лекарственный электрофорез» учебного пособия В.М. Боголюбова «Техника и методика физиотерапевтических процедур». Работа с компьютерными тестами по теме «Гальванизация». Изучение ЭУММ по теме «Частные методики проведения процедур гальванизации».

**Показания и противопоказания, аппаратура для проведения процедур диадинамотерапии**

**Практическое занятие.** Изучение показаний и противопоказаний для проведения процедур диадинамотерапии; аппаратуры для проведения диадинамотерапии: назначение, устройство, принцип работы, комплект аппарата, лицевая панель, назначение органов управления, порядок работы.

Выполнение требований по охране труда при проведении процедур диадинамотерапии в физиотерапевтических отделениях (кабинетах), санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.

**Самостоятельная работа.** Изучение учебника Соколовой Н.Г., Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 46-52). Подготовка к итоговой аттестации.

**Частные методики проведения процедур диадинамотерапии и диадинамофореза**

**Практическое занятие.** Отработка практических навыков проведения некоторых частных методик диадинамотерапии, диадинамофореза (лечение болевого синдрома, воздействие на шейные симпатические узлы); ухода за токонесущими электродами и гидрофильными прокладками.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Диадинамотерапия» учебного пособия В.М. Боголюбова «Техника и методика физиотерапевтических процедур». Работа с компьютерными тестами «Диадинамотерапия. Диадинамофорез». Изучение ЭУММ по теме «Частные методики проведения процедур диадинамотерапии и диадинамофореза».

**Показания и противопоказания, аппаратура для проведения процедур амплипульстерапии**

**Практическое занятие.** Изучение показаний и противопоказаний к назначению синусоидальных модулированных токов; аппаратуры для проведения амплипульстерапии: назначение, принцип работы, комплект аппарата, лицевая панель, назначение органов управления, контроль работоспособности, порядок работы. Отработка практических навыков безопасной эксплуатации аппаратуры для проведения амплипульстерапии. Выполнение требований по охране труда при проведении процедур амплипульстерапии в физиотерапевтических отделениях (кабинетах), санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.

**Самостоятельная работа.** Работа с учебником Соколовой Н.Г. Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 52-56). Работа с компьютерными тестами «Амплипульстерапия». Изучение ЭУММ по теме «Показания и противопоказания, аппаратура для проведения процедур амплипульстерапии».

**Частные методики проведения процедур флюктуоризации**

**Практическое занятие.** Отработка практических навыков использования некоторых частных методик при проведении процедур флюктуоризации.

**Самостоятельная работа.** Отработка практических навыков проведения процедур флюктуоризации в кабинете физиотерапии. Изучение ЭУММ по теме «Частные методики проведения процедур флюктуоризации».

**Частные методики проведения процедур ультравысокочастотной терапии**

**Практическое занятие.** Отработка практических навыков проведения частных методик УВЧ-терапии. Работа с компьютерными тестами «Ультравысокочастотная терапия». Решение ситуационных задач.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Ультравысокочастотная терапия» учебного пособия В.М. Боголюбова «Техника и методика физиотерапевтических процедур»; работа с учебником Улащика В.С., Лукомского И.В. «Основы общей физиотерапии» (с. 97-104). Изучение ЭУММ по теме «Частные методики проведения процедур ультравысокочастотной терапии».

**Техника и методика проведения процедур СВЧ-терапии**

**Практическое занятие.** Изучение техники и методики проведения процедур СВЧ-терапии, особенностей внутриполостных процедур (правильный выбор излучателя, размещение на теле пациента, установка соответствующих зазоров, правильное дозирование). Отработка практических навыков проведения процедур СВЧ-терапии, безопасной эксплуатации аппаратуры.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «СВЧ терапия» учебного пособия Улащика В.С., Лукомского И.В., Сикорской И.С. «Физиотерапия, лечебная физкультура, массаж» (с.104-110). Изучение ЭУММ по теме «Техника и методика проведения процедур СВЧ-терапии».

**Аппаратура, техника и методика проведения процедур КВЧ-терапии**

**Практическое занятие.** Изучение аппаратов для проведения КВЧ-терапии (назначение, принцип работы, комплект аппарата, порядок работы, правил размещения аппаратов в соответствии с требованиями техники безопасности); особенностей внутриполостных процедур (правильный выбор излучателя, размещение на теле пациента, установка соответствующих зазоров, правильное дозирование).

Отработка практических навыков проведения КВЧ-терапии, безопасной эксплуатации аппаратуры.Выполнение требований по охране труда при проведении процедур крайневысокочастотной терапии в физиотерапевтических отделениях (кабинетах), санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Миллиметроволновая терапия» учебного пособия Улащика В.С., Лукомского И.В. «Общая физиотерапия» (с. 169-176). Работа с конспектом лекций (обработка текста).

**Аппаратура, техника и методика проведения процедур светолечения**

Источники света, естественные и искусственные (лампы). Лампы калорические (нить накаливания, лампа накаливания) и люминесцентные. Люминесцентные лампы селективные (типа ЛЭ и ДБ) и интегральные (типа ДРТ).

Облучатели инфракрасным и видимым светом: устройство, правила эксплуатации, техника безопасности при проведении процедур, средства защиты.

Техника и методика применения инфракрасных и видимых излучений.

Особенности видимого излучения (фотохимическое действие, специфическое действие на глаз, влияние на психоэмоциональную сферу, суточный биологический ритм активности человека и др.).

Достижения современной медицины в применении инфракрасного и видимого света.

**Практическое занятие.** Изучение органов управления, порядка работы на облучателях «ЛИК-5», «ЛИК-5М», на световой ванне, облучателях «ОРК-21» («ОУШ-1»), «ОКН-11», «ОН-80», «УГН-1» и др., ламп типа «Соллюкс», «Минина».

Отработка практических навыков проведения инфракрасных и видимых облучений лампами типа «Инфраруж», «Соллюкс», «Минина», световой ванной; безопасной эксплуатации аппаратуры. Выполнение требований по охране труда при проведении процедур светолечения терапии в физиотерапевтических отделениях (кабинетах), санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.

**Самостоятельная работа.** Изучение учебного пособия Соколовой Н.Г. Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 158-166). Решение индивидуальных заданий.

**Лазеротерапия: физическая характеристика, физиологическое и лечебное действие**

Понятие о лазерном излучении. Свойства лазерного излучения. Принципы устройства лазеров. Хирургические и терапевтические лазеры.

Местные и общие реакции лазерного воздействия. Особенности влияния лазерного излучения на кожные покровы, микроциркуляцию, гемостаз, эндокринную и иммунную системы. Основные терапевтические эффекты лазеротерапии. Возможные осложнения и их профилактика. Показания и противопоказания к назначению лазеротерапии. Возможности сочетания и комбинирования лазеротерапии с медикаментозной терапией, методами физиотерапии, массажем, ЛФК. Многоцветная лазеротерапия. Магнитолазерная терапия.

**Практическое занятие.** Изучение физиологического и лечебного действия лазеротерапии на организм, лечебного применения, дозирования; показаний и противопоказаний к применению.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Лазеротерапия» учебного пособия Улащика В.С., Лукомского И.В. «Общая физиотерапия» (с.268-282).

**Аппаратура, техника и методика проведения процедур ультразвуковой терапии**

**Практическое занятие.** Изучение аппаратуры для ультразвуковой терапии серий «УЗТ-1», «УЗТ-3», специализированных аппаратов, комплектов излучателей: лицевая панель аппарата, порядок работы на нем, техники безопасности. Отработка практических навыков чтения шифра аппарата, излучателя; подключения излучателя к аппарату; проведения текущего контроля мощности ультразвука двумя способами; безопасной эксплуатации аппаратуры.

Изучение лабильной и стабильной методики проведения ультразвуковой терапии; дозирования. Отработка техники и методики проведения ультразвуковой терапии прямым контактным способом и непрямым (через воду).

Отработка практических навыков проведения ультразвуковой терапии, безопасной эксплуатации аппаратуры. Выполнение требований по охране труда при проведении процедур ультразвуковой терапии в физиотерапевтических отделениях (кабинетах), санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.

**Самостоятельная работа.** Работа с компьютерными тестами «Ультразвуковая терапия». Изучение раздела «Ультразвуковая терапия» учебного пособия Соколовой Н.Г. Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 136-144). Изучение ЭУММ по теме «Аппаратура, техника и методики проведения процедур ультразвуковой терапии».

**Ультрафонофорез**

Механизм физиологического и лечебного действия ультрафонофореза на организм, показания и противопоказания к назначению, принципы устройства аппаратуры, методика проведения.

Ультразвуковая терапия в детской практике.

**Практическое занятие.** Отработка практических навыков проведения ультрафонофореза, безопасной эксплуатации аппаратуры. Выполнение требований по охране труда при проведении процедур ультрафонофореза в физиотерапевтических отделениях (кабинетах), санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Ультразвуковая терапия» учебного пособия В.М.Боголюбова «Техника и методика физиотерапевтических процедур».

**Аппаратура, техника и методика проведения процедур спелеотерапии, галотерапии, аэрозольтерапии**

Аппаратура для проведения процедур спелеотерапии, галотерапии, аэрозольтерапии: назначение, принцип работы, комплект, порядок работы. Техника и методика проведения процедур спелеотерапии, галотерапии, аэрозольтерапии, показания и противопоказания к назначению. Техника безопасности.

**Практическое занятие.** Изучение аппаратов для проведения процедур спелеотерапии, галотерапии, аэрозольтерапии. Изучение правил приема ингаляций, аппаратуры для искусственной ионизации воздуха, генераторов аэрозолей и электроаэрозолей, порядка работы на них. Отработка практических навыков проведения процедур спелеотерапии, галотерапии, аэрозольтерапии, безопасной эксплуатации аппаратуры. Выполнение требований по охране труда при проведении процедур аэрозольтерапии, спелеотерапии, галотерапии в физиотерапевтических отделениях (кабинетах), санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Ингаляционная терапия» учебного пособия Соколовой Н.Г. Соколовой Т.В. «Физиотерапия», (с. 145-158). Работа с компьютерными тестами «Аэрозольтерапия».

**Франклинизация. Аэроионотерапия**

Определение метода. Действующие лечебные факторы метода. Физиологическое и лечебное действие франклинизации. Лечебное применение. Показания и противопоказания. Техника и методика общей и местной франклинизации.

Аэроионофорез: определение метода, показания и противопоказания. Принципы работы аппаратов «АФ-3», «АФ-3-1», «ФА-5-5». Техника безопасности.

Аэроионотерапия: определение метода, физическая характеристика аэроионов. Ионизаторы естественные и искусственные. Механизм лечебного действия аэроионов. Показания и противопоказания к применению. Техника и методика аэроионотерапии индивидуальной и групповой. Дозирование. Техника безопасности.

**Практическое занятие.** Изучение аппарата для проведения франклинизации: назначение, принцип работы, комплект, порядок работы. Отработка техники и методики проведения местной и общей франклинизации, аэрозольтерапии. Выполнение требований по охране труда при проведении процедур франклинизации, аэрозольтерапии в физиотерапевтических отделениях (кабинетах), санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Франклинизация и аэроионотерапия » учебного пособия Соколовой Н.Г. Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 127-136).

**Ванны: виды, техника и методика проведения процедур**

**Практическое занятие.** Изучение организации работы водолечебницы (ванный, душевой залы), ее оборудования и оснащения (ванны различных типов, аппарат насыщения углекислотой, решетка жемчужная, ванны).

Изучение видов ванн по температуре, объему воздействия, химическому составу (ванны пресные: общие простые, вибрационные, вихревые, контрастные, по Гауффе и др.; ванны лекарственно-ароматические: валериановые, хвойные, скипидарные и др.; минеральные ванны: хлоридно-натриевые, йодобромные, сероводородные и другие из природных и искусственных вод; газовые ванны: жемчужные, кислородные, углекислые и другие, радоновые.

Отработка практических навыков подготовки и проведения ванн, безопасной эксплуатации аппаратуры. Выполнение требований по охране труда при проведении ванн в физиотерапевтических отделениях (кабинетах), санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.

**Самостоятельная работа.** Изучение раздела «Водолечение » учебного пособия Соколовой Н.Г, Соколовой Т.В. «Физиотерапия» (с. 206-249). Решение индивидуальных заданий.

Заведующий

учебно-методическим кабинетом И.Р.Нестер