

УТВЕРЖДАЮ

Председатель аттестационной
подкомиссии № 1 главного
управления по здравоохранению
Брестского областного
исполнительного комитета

И.В.Хецева



Вопросы для устного собеседования при проведении аттестационного экзамена на присвоение (подтверждение) квалификационной категории по квалификации «медицинская сестра - массажист», медицинский брат - массажист», «техник - массажист» (для работников, занимающих должности «медицинская сестра - массажист», «медицинский брат-массажист», «техник-массажист»)

1. Расскажите кратко историю развития массажа. Дайте определение понятия «массаж». Расскажите классификацию видов массажа.
2. Перечислите показания и противопоказания к назначению классического массажа.
3. Опишите механизмы действия массажа и влияние массажа на различные органы и системы.
4. Перечислите принципы применения и дозировки массажа. Опишите общий алгоритм работы массажиста.
5. Перечислите возможные осложнения массажа. Расскажите о сочетании массажа с движениями и физиотерапевтическими факторами.
6. Расскажите про устройство и оборудование кабинета массажа. Санитарно-эпидемиологические требования к проведению процедуры массажа.
7. Изложите примерный перечень нормативно-правовых актов, регламентирующий работу массажиста. Что такое форма № 044/у? Объясните, что такое «условная массажная единица», приведите примеры.
8. Опишите классификацию приемов классического массажа.
9. Опишите санитарно-гигиенические требования к массажисту.
Расскажите о скользящих и других вспомогательных средствах для массажа, показаниях для их применения.
10. Дайте определение приему классического массажа «поглаживание». Перечислите основные и вспомогательные приемы поглаживания. Опишите методику и технику выполнения различных приемов поглаживания, приведите примеры. Расскажите методические указания по выполнению приемов поглаживания.
11. Дайте определение приему классического массажа «растирание». Перечислите основные и вспомогательные приемы растирания. Опишите методику и технику выполнения различных приемов растирания, приведите примеры. Расскажите методические указания по выполнению приемов растирания.

12. Дайте определение приему классического массажа «разминание». Перечислите основные и вспомогательные приемы разминания. Опишите методику и технику выполнения различных приемов разминания, приведите примеры. Расскажите методические указания по выполнению приемов разминания.

13. Дайте определение приему классического массажа «вибрация». Перечислите основные и вспомогательные приемы вибрации. Опишите методику и технику выполнения различных приемов вибрации, приведите примеры. Расскажите методические указания по выполнению приемов вибрации.

14. Расскажите анатомо-физиологические особенности области грудной клетки. Назовите количество массажных единиц и границы области грудной клетки. Расскажите наиболее частые показания к массажу области грудной клетки. Опишите методику массажа области грудной клетки, перечислите методические указания.

15. Расскажите анатомо-физиологические особенности области живота. Назовите количество массажных единиц и границы области живота. Расскажите наиболее частые показания к массажу области живота. Опишите методику массажа области живота, перечислите методические указания.

16. Расскажите анатомо-физиологические особенности области лица. Назовите количество массажных единиц и границы области лица. Расскажите наиболее частые показания к массажу области лица. Опишите методику гигиенического массажа области лица, перечислите методические указания.

17. Расскажите анатомо-физиологические особенности волосистой части головы. Назовите количество массажных единиц и границы волосистой части головы. Расскажите наиболее частые показания к массажу волосистой части головы. Опишите методику массажа по верху волос, перечислите методические указания.

18. Расскажите анатомо-физиологические особенности области шеи. Назовите количество массажных единиц и границы области шеи. Расскажите наиболее частые показания к массажу области шеи. Опишите методику массажа области шеи, перечислите методические указания.

19. Расскажите анатомо-физиологические особенности области верхней конечности. Назовите количество массажных единиц и границы области верхней конечности и суставов. Расскажите наиболее частые показания к массажу области верхней конечности и суставов. Опишите методику массажа области верхней конечности и суставов, перечислите методические указания.

20. Расскажите анатомо-физиологические особенности области нижней конечности. Назовите количество массажных единиц и границы области нижней конечности и суставов. Расскажите наиболее частые показания к массажу области нижней конечности и суставов. Опишите методику массажа области нижней конечности и суставов, перечислите методические указания.

21. Расскажите анатомо-физиологические особенности пояснично-крестцовой области. Назовите количество массажных единиц и границы пояснично-крестцовой области. Расскажите наиболее частые показания к массажу пояснично-крестцовой области. Опишите методику массажа пояснично-крестцовой области, перечислите методические указания.

22. Расскажите анатомо-физиологические особенности воротниковой зоны. Назовите количество массажных единиц и границы воротниковой зоны. Расскажите наиболее частые показания к массажу воротниковой зоны. Опишите методику массажа воротниковой зоны, перечислите методические указания.

23. Дайте определение понятию «сегментарно-рефлекторный массаж». Объясните, что такое зоны Захарьина-Геда? Расскажите классификацию приемов сегментарно-рефлекторного массажа.
24. Назовите показания и противопоказания к назначению сегментарно-рефлекторного массажа.
25. Назовите отличия сегментарно-рефлекторного массажа от классического массажа.
26. Расскажите о рефлекторных изменениях в различных тканях и способах их выявления.
27. Опишите специальные лечебные приемы сегментарно-рефлекторного массажа и методику их выполнения: сегментарное поглаживание, приемы ввинчивания, воздействие на промежутки между остистыми отростками позвонков.
28. Опишите специальные лечебные приемы сегментарно-рефлекторного массажа и методику их выполнения: воздействие на окологлопаточную область, воздействие на надостные и подостные мышцы, прием «пилы».
29. Опишите специальные лечебные приемы сегментарно-рефлекторного массажа и методику их выполнения: приемы растяжения сотрясения грудной клетки, сотрясения живота, таза, приемы вытяжения, натяжения.
30. Опишите специальные лечебные приемы сегментарно-рефлекторного массажа и методику их выполнения: приемы растирания грудины, межреберных промежутков, крестца, гребней подвздошных костей, прием перемещения, валика.
31. Дайте понятие о дыхательном массаже. Определите показания к дыхательному массажу. Расскажите о дозировке и вариантах проведения дыхательного массажа у взрослого человека и ребенка.
32. Дайте понятие о перкуссионном массаже. Определите показания к перкуссионному массажу. Расскажите о дозировке и вариантах проведения перкуссионного массажа у взрослого человека и ребенка.
33. Дайте понятие о дренажном массаже конечностей. Определите показания к дренажному массажу. Опишите методику и технику проведения дренажного массажа конечностей.
34. Дайте понятие об аппаратных видах массажа: вибрационный массаж, пневматический (вакуумный) массаж. Назовите показания и противопоказания к данным видам массажа, опишите особенности методик проведения.
35. Дайте понятие о гидромассаже. Перечислите виды гидромассажа, показания к назначению. Расскажите особенности проведения подводного душ-массажа.
36. Дайте понятие спортивному массажу, расскажите историю развития. Перечислите виды спортивного массажа. Назовите показания и противопоказания к спортивному массажу.
37. Дайте понятие самомассажу. Назовите показания и противопоказания к проведению самомассажа. Опишите особенности методики проведения самомассажа.
38. Дайте понятие об общем гигиеническом (профилактическом) массаже. Определите показания к общему гигиеническому массажу. Расскажите о дозировке и последовательности проведения процедуры общего гигиенического массажа у взрослого человека.
39. Дайте понятие о косметическом массаже. Перечислите виды косметического массажа. Назовите показания и противопоказания к проведению косметического

массажа. Опишите особенности методики проведения гигиенического массажа области лица.

40. Расскажите значение массажа и гимнастики для развития детского организма. Перечислите показания и противопоказания к применению массажа и гимнастики в педиатрии. Каковы гигиенические основы и условия проведения массажа и гимнастики у детей раннего возраста?

41. Опишите методику и технику массажа и гимнастики для здорового ребенка грудного возраста в соответствии с методическими комплексами по месяцам жизни.

42. Массаж в комплексном лечении пациентов с ушибами: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа.

43. Массаж в комплексном лечении пациентов с заболеваниями связок, сухожилий и мышц конечностей: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа.

44. Массаж в комплексном лечении пациентов с артритами: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа при артрите лучезапястного сустава.

45. Массаж в комплексном лечении пациентов с артрозами: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа при остеоартрозе тазобедренного сустава.

46. Массаж в комплексном лечении пациентов с переломами костей конечностей: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа на разных этапах реабилитации.

47. Назовите показания и противопоказания к массажу в ранний послеоперационный период. Перечислите задачи массажа в ранний послеоперационный период при торакальных и абдоминальных операциях, опишите план и особенности методики массажа.

48. Массаж в комплексном лечении пациентов с нефроптозом: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа.

49. Массаж в комплексном лечении пациентов со сколиозом различных отделов позвоночника: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа при простом грудном сколиозе.

50. Массаж в комплексном лечении пациентов с плоскостопием: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа.

51. Массаж в комплексном лечении пациентов с врожденной мышечной кривошеей: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа при правосторонней мышечной кривошее у ребенка 6 месяцев.

52. Массаж в комплексном лечении пациентов с дисплазией тазобедренного сустава и врожденным вывихом бедра: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа при дисплазии правого тазобедренного сустава у ребенка 5 месяцев.

53. Массаж в комплексном лечении пациентов с облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа.
54. Массаж в комплексном лечении пациентов с болезнью Рейно: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа.
55. Массаж в комплексном лечении пациентов с варикозным расширением подкожных вен нижних конечностей: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа.
56. Массаж в комплексном лечении пациентов с хроническими заболеваниями органов зрения (миопией, глаукомой, катарактой): перечислите показания и противопоказания к проведению массажу, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа.
57. Массаж в комплексном лечении пациентов с хроническими заболеваниями оториноларингологических органов (сенсоневральной тугоухостью, хроническим ларингитом, ринитом): перечислите показания и противопоказания к проведению массажу, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа.
58. Массаж в комплексном лечении пациентов с бронхитом: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа.
59. Массаж в комплексном лечении пациентов с пневмонией: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа.
60. Массаж в комплексном лечении пациентов с бронхиальной астмой: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа.
61. Массаж в комплексном лечении пациентов с хроническим гастритом: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа.
62. Массаж в комплексном лечении пациентов с язвой желудка и двенадцатиперстной кишки: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа при язве желудка.
63. Массаж в комплексном лечении пациентов с хронической недостаточностью кровообращения: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа при хронической недостаточности кровообращения I стадии.
64. Массаж в комплексном лечении пациентов с ишемической болезнью сердца, стенокардией: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа при стенокардии.
65. Массаж в комплексном лечении пациентов с инфарктом миокарда: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа в различные периоды реабилитации.
66. Массаж в комплексном лечении пациентов с артериальной гипертензией: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа.

67. Массаж в комплексном лечении пациентов с вегетативной дисфункцией: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Назовите план, особенности методики и техники массажа при вегетососудистой дистонии по гипотоническому типу.
68. Массаж в комплексном лечении пациентов с сахарным диабетом: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа при диабетической ретинопатии.
69. Массаж в комплексном лечении пациентов с атеросклерозом церебральных сосудов: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Расскажите план, особенности методики и техники массажа при дисциркуляторной энцефалопатии.
70. Массаж в комплексном лечении пациентов с инсультом (острым нарушением мозгового кровообращения): перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа при спастическом гемипарез
71. Массаж в комплексном лечении пациентов с детским церебральным параличом (ДЦП): перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа при спастической диплегии нижних конечностей.
72. Массаж в комплексном лечении пациентов с рассеянным склерозом: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа.
73. Массаж в комплексном лечении пациентов с болезнью Паркинсона: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа.
74. Массаж в комплексном лечении пациентов с мигренью: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа.
75. Массаж в комплексном лечении пациентов с полиневропатией: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа при диабетической полинейропатии.
76. Массаж в комплексном лечении пациентов с невралгией тройничного нерва: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа.
77. Массаж в комплексном лечении пациентов с невралгией затылочного нерва: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа.
78. Массаж в комплексном лечении пациентов с невропатией лицевого нерва: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа.
79. Массаж в комплексном лечении пациентов с невропатией лучевого нерва: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа.
80. Массаж в комплексном лечении пациентов с невропатией локтевого нерва: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа.

81. Массаж в комплексном лечении пациентов с невропатией седалищного нерва: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа.
82. Массаж в комплексном лечении пациентов с остеохондрозом шейно- грудного отдела позвоночника: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа при остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника.
83. Массаж в комплексном лечении пациентов с остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника: перечислите показания и противопоказания к проведению массажа, задачи массажа. Опишите план, особенности методики и техники массажа при остеохондрозе пояснично- крестцового отдела позвоночника.
84. Расскажите неотложную медицинскую помощь при приступе стенокардии.
85. Расскажите неотложную медицинскую помощь при приступе бронхиальной астмы.
86. Расскажите неотложную медицинскую помощь при анафилактическом шоке.
87. Расскажите неотложную медицинскую помощь при терминальных состояниях.
88. Расскажите неотложную медицинскую помощь при неосложненном гипертоническом кризе.
89. Расскажите неотложную медицинскую помощь при открытом переломе костей конечностей.
90. Расскажите неотложную медицинскую помощь при гипертермии.

Рассмотрено на заседании аттестационной подкомиссии №1 главного управления по здравоохранению Брестского областного исполнительного комитета (протокол 16.01.2023)